



Dr. Mauricio Chang Salazar
Especialista en Cirugía de Cabeza y
Cuello & Plástica Maxilofacial de la
Universidad de Chile.

Áreas de interés cirugía endocrina,
cáncer de piel, tumores de cara, cuello
y vía aerodigestiva superior.



CICATRIZACIÓN

Cuando la piel sufre una herida, ya sea un corte profundo, una quemadura o incluso una incisión quirúrgica, el cuerpo inmediatamente inicia una serie de respuestas para iniciar el proceso de cicatrización.

La primera fase es la hemostasia, en la que se activan las plaquetas para formar un coágulo y detener el sangrado.

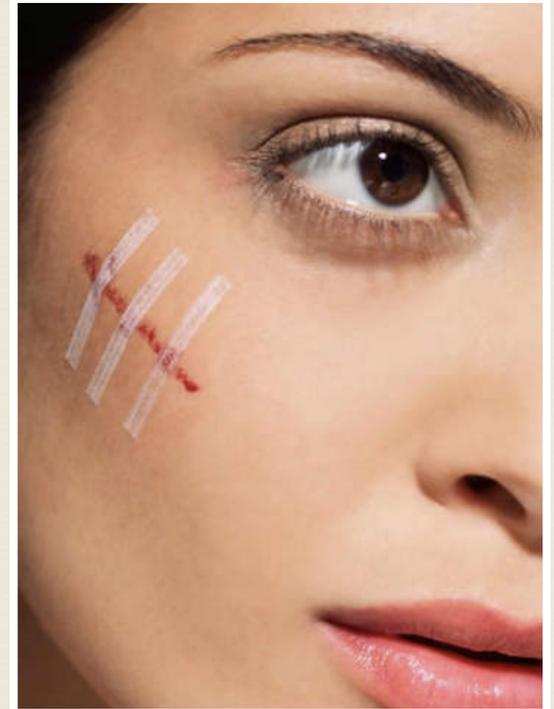
La segunda fase es la inflamación, en la que las células del sistema inmunológico se movilizan al área afectada. Esta respuesta inflamatoria ayuda a eliminar bacterias y cuerpos extraños.

La tercera fase es la de proliferación, en la que las células de la piel comienzan a reproducirse y a reconstruir el tejido dañado. Los fibroblastos producen colágeno. Al mismo tiempo, los nuevos vasos sanguíneos aportan nutrientes y oxígeno para alimentar las células en crecimiento.

La última fase es la de remodelación, en la que el colágeno producido durante la fase de proliferación se reorganiza y se fortalece, lo que resulta en una cicatriz más resistente. A medida que la herida se cura, las células dérmicas se reajustan y adquieren características más similares a las de la piel circundante.

Clínica Sanatorio Alemán
Av. Pedro de Valdivia N° 801
Concepción - Chile

CUIDADOS DE LA HERIDA



Información para pacientes en el
cuidado de sus heridas buscando el
mejor resultado estético.





Tela Micropore 3M de 12,5mm, recomendada.

Compresión/Oclusión de cicatriz

Es una medida muy simple que genera grandes beneficios a la cicatriz.

- Evita la exposición solar.
- Da soporte a la cicatriz.
- Disminuye el riesgo de desarrollar cicatrices patológicas.

Aplique una capa sobre la cicatriz de modo que quede en la mitad de la misma. Si la cicatriz es curva aplique varios segmentos cortos para darle curvatura.

Repita el procedimiento usando 2 a 3 niveles de tela sobre la cicatriz.

Retire la cobertura cada 2 a 3 días. Realice aseo de la zona y vuelva a poner las tres capas de tela.

Puede realizar masajes sobre la tela 3 veces al día de acuerdo a lo indicado en su control.

Este procedimiento debe mantenerse por 6 a 9 meses.

CUIDADOS DE LA HERIDA OPERATORIA

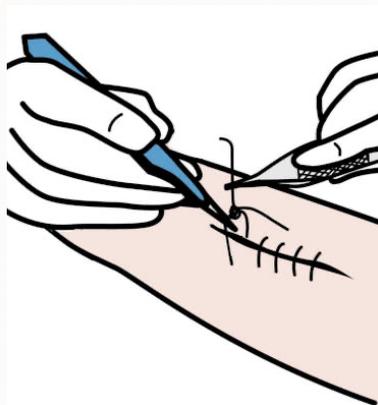
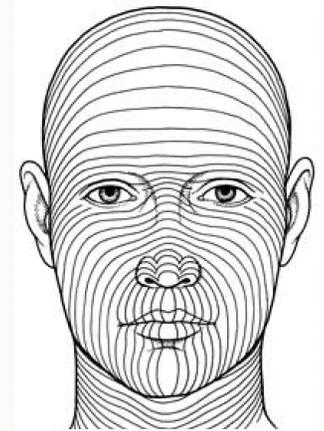
Es importante tener en cuenta que no todas las cicatrices son iguales. La calidad de la cicatrización puede variar según varios factores, como la ubicación de la herida, el tipo de lesión, la genética del individuo y los cuidados posteriores. Algunas personas pueden desarrollar cicatrices hipertróficas o queloides, que son cicatrices abultadas y sobrepigmentadas. Estas cicatrices anormales pueden ser el resultado de una respuesta excesiva del proceso de cicatrización.

La incisión quirúrgica

La elección de la incisión quirúrgica es el primer paso para lograr un resultado estético adecuado. La elección del tamaño y dirección de la misma dependen del conocimiento y experiencia del cirujano y usualmente se basan en la disposición de las líneas de tensión/relajación de la piel o líneas de Langer.

Algunas incisiones pueden ser lineales, otras curvas y, en algunos casos como en la reconstrucción con colgajos, pueden tener formas geométricas.

Una vez realizada la incisión se debe elegir los materiales y técnica de sutura recomendado para cada área del cuerpo.



Retiro de puntos post. cirugía.

Cuidados iniciales de la herida

La atención adecuada de las heridas durante el proceso de cicatrización puede influir en el resultado final. Es importante mantener la herida limpia y protegida para prevenir infecciones. En general la cobertura de la herida es necesaria los primeros días y luego, en nuestra experiencia, es más seguro mantenerla descubierta para observar su comportamiento.

El retiro de puntos será solicitado en su control entre los 7 y 14 días post cirugía.

Luego del retiro de puntos se le indicará el uso de alguna técnica de compresión/oclusión para mejorar el resultado estético. Esta indicación se **deberá mantener por 6 a 9 meses.**

No olvide que el uso de bloqueador solar es parte del cuidado básico diario de la piel