

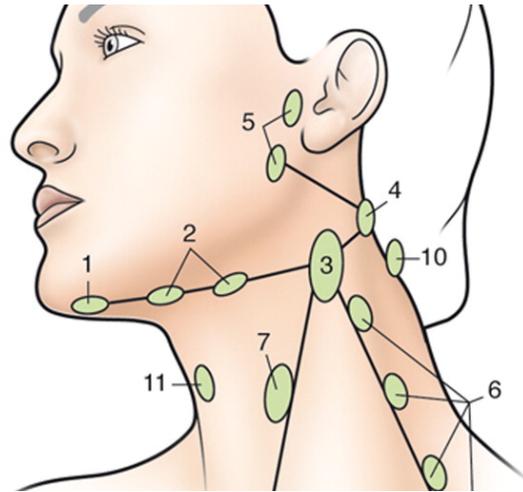


Dr. Mauricio Chang Salazar  
Especialista en Cirugía de Cabeza y  
Cuello & Plástica Maxilofacial de la  
Universidad de Chile.

Áreas de interés cirugía endocrina,  
cáncer de piel, tumores de cara, cuello  
y vía aerodigestiva superior.



## LOS LINFONODOS



Los linfonodos o ganglios linfáticos, son pequeñas estructuras ovaladas que forman parte del sistema linfático. Están distribuidos por todo el cuerpo, pero se encuentran en mayor concentración en áreas como el cuello, las axilas y la región inguinal.

Los linfonodos filtran la linfa y participan en la respuesta inmunológica. Actúan como estaciones de vigilancia, detectando sustancias extrañas como bacterias, virus, células cancerosas u otras células anormales. Los linfonodos contienen células especializadas llamadas linfocitos, responsables de la respuesta inmunológica.

Cuando los linfonodos detectan una sustancia extraña, se activan y generan una respuesta inmunitaria. Esto hace que aumenten de tamaño en algunas ocasiones.

**Clínica Sanatorio Alemán**  
**Av. Pedro de Valdivia N° 801**  
**Concepción - Chile**

## ADENOPATÍAS CERVICALES



Información para pacientes y  
familiares portadores de  
adenopatías en la región cervical



# LAS ADENOPATÍAS CERVICALES

Las adenopatías cervicales, o inflamación de los ganglios linfáticos del cuello, son una preocupación común en la práctica médica. Estas pueden ser el resultado de diversas afecciones, desde infecciones benignas hasta enfermedades más graves, como el cáncer.



El primer paso en la evaluación de las adenopatías cervicales es determinar su causa subyacente. El diagnóstico diferencial implica considerar varias posibilidades, incluyendo:

**Infecciones:** Las infecciones son la causa más común de adenopatías cervicales. Las enfermedades virales y bacterianas pueden desencadenar la inflamación de los ganglios linfáticos.

**Enfermedades autoinmunes:** Algunas enfermedades autoinmunes, como el lupus o la artritis reumatoide, pueden producir adenopatías cervicales.

**Enfermedades malignas:** El cáncer es otra posible causa de adenopatías cervicales. Los linfomas, tanto Hodgkin como no Hodgkin, y las metástasis de tumores primarios en otros sitios son consideraciones importantes en el diagnóstico diferencial.

Las adenopatías cervicales son una condición común en la población general. Su incidencia varía según diferentes factores, incluyendo la edad y la prevalencia de enfermedades infecciosas. Los grupos etarios más afectados suelen ser:

- Niños: En la infancia, las infecciones virales y bacterianas son las principales causas de adenopatías cervicales.
- Adultos jóvenes: Las infecciones virales, como el virus de Epstein-Barr o el citomegalovirus, son frecuentes en adultos jóvenes y pueden causar adenopatías cervicales.
- Adultos mayores: En los adultos mayores, las adenopatías cervicales pueden estar asociadas con enfermedades malignas, como los linfomas o metástasis de tumores primarios en otros sitios.

## Estudio de las adenopatías cervicales:

- **Historia clínica y examen físico:** El médico recopilará información detallada sobre los síntomas, antecedentes médicos y exposiciones ambientales relevantes. Además, realizará un examen físico completo, detallando al tamaño, la consistencia y la movilidad de los ganglios linfáticos afectados.
- **Análisis de sangre:** Los análisis de sangre, como el hemograma completo y los marcadores tumorales específicos, pueden proporcionar pistas importantes sobre la causa subyacente de las adenopatías cervicales.
- **Biopsia de ganglio linfático:** En algunos casos, una biopsia del ganglio linfático afectado permite obtener muestras de tejido y realizar un análisis patológico más detallado. Esto puede ayudar a confirmar o descartar la presencia de malignidad.

## Imágenes

Las pruebas de imágenes, como la ecografía, la tomografía computarizada (TC) o la resonancia magnética (RM), pueden proporcionar una visión más detallada de los ganglios linfáticos y los tejidos circundantes. Estas pruebas son útiles para evaluar la forma, el tamaño, la estructura interna y las características de las adenopatías.

El PET-CT (abajo) permite evaluar actividad de las adenopatías.

